



Kräuterausflug nach Wölsickendorf, den wird es auch in diesem Jahr geben, wenn alles wieder grünt und blüht, so wie hier.

■ **Wölsickendorf**

„Grünes Wildes Wunder“ erleben

Startschuss einer neuen Workshop-Reihe von Eleonore Giewe

Fortsetzung von Seite 1:

Angebote sind die Wildpflanzen- und Heilkrauter-Workshops, die an sieben Tagen im Jahr stattfinden. Dabei wandert Eleonore Giewe mit ihren Teilnehmern thematisch durchs Jahr. Der Startschuss dieser Workshop-Reihe, die auch einzeln belegt werden kann, fällt am 28. April unter dem Titel „Grünes Wildes Wunder“ – ein bewusstes Begegnen im Sinne von Hildegard von Bingen. „Es gibt eine Kraft aus der Ewigkeit und diese Kraft ist grün“. **Kennen lernen von Wildpflanzen – das ist auch das Ziel der einmal im Monat stattfindenden Exkursion durch den Gaumengrund bei Leuenberg** (nächster Termin: 27. April). Das Naturschutzgebiet bietet eine Vielzahl an Wildkräutern. **Einige kennt man, viele sicher nicht. Und am Ende gibt es eine Kostlichkeit zum Probieren, natürlich eine Spezialität aus Wildkräutern.** Ebenfalls dem Zyklus des Jahres angepasst gibt Eleonore Giewe mit viel Lust und Laune zudem Kochkurse, unter anderem an der Volkshochschule in Bad Freienwalde (nächster Termin: 18. April). Dabei bereiten die Teilnehmer ein der Jahreszeit entsprechendes üppiges Menü gemeinsam zu und verkosten es anschließend. Ihr gehe es vor allem darum, das Bewusstsein für Wildpflanzen und Heilkräuter zu schärfen, deren behutsamen Umgang zu vermitteln. „Ja auch den Respekt vor Pflanzen. Wir sollten Pflanzen nicht nur nach der Wirtschaftskraft beurteilen und sehen“, so die 53-Jährige, die in einer ganz besonderen Beziehung zu Pflanzen, Wildpflanzen lebt. Wer sie kennt, der weiß, dass sich die Wölsickendorferin am liebsten bei den „Grünen Wilden“ auf-

hält. mit und aus deren Kraft schöpft. Umso verständlicher ist es auch, dass die „Kochenden Garten“ zu ihren ganz persönlichen Lieblingsangeboten gehören. „Das ist so schön, **Wir ernten unsere Zutaten, bereiten unsere Speisen zu und essen unter freiem Himmel**“, erzählt sie und kommt dabei regelrecht ins Schwärmen. „Der kochende Garten“ öffnet am 12. Mai zur ersten Veranstaltung in diesem Jahr seine Pforten. Das angekündigte Menü liest sich vielversprechend und weckt Lust auf mehr: aparter, zarter Salat aus Frühlingskräutern mit Walnusskernen, Brennnesseltempura mit Sojasauce, Blumenrisotto mit Mohnsalz, dazu eine wilde grüne Soße und Beinwellschnitzel, Waldmeister-Orangenereme. **Bon Appetit! Bleibt zu hoffen, dass der Garten auch ausreichend Wildpflanzen bereithält.** Doch da macht sich Eleonore Giewe keine Sorgen. „Der Gärtner ist mir sehr wohl gesonnen. Er lässt immer viele Wildkräuter stehen.“

Dass sich die ausgebildete Yogalehrerin, als solche ist sie unterwegs, wenn sie mal nicht gerade kocht oder Vorträge hält, nun noch auf ein weiteres Projekt einlässt, verwundert kaum. Schließlich vereint „Mit Pflanzen tanzen“ alles, was sie selbst mag, lebt und praktiziert – Natur, Pflanzen, Meditation, Stille und Bewegung. **Gemeinsam mit Jessica Heiler in Eberswalde** bietet Eleonore Giewe diesen an vier Wochenenden im Jahr stattfindenden Workshop in Golzow an. Einerseits geht es um das Tanzen im Sinne der Traditionellen Chinesischen Medizin. Dafür steht WuTao. Es vereint mit einer Reihe von Tanzen Musik, Entspannung und Bewegung, um den Energiefluss im Körper wieder ins

Gleichgewicht zu bringen. Jessica Heiler hat WuTao aus Australien mitgebracht. 2011 zog sie gemeinsam mit ihrem Partner aus West-Australien nach Eberswalde und gibt dort WuTao-Kurse. Andererseits will Eleonore Giewe mit den wilden Kostlichkeiten verführen, die Teilnehmer riechen, schmecken, fühlen, ja auch hören lassen. Und gemeinsam mit dem Tanz ergibt sich daraus eine wunderbare Symbiose. Zusammen tanzen, den Körper bewusst spüren, Ruhe finden, gemeinsam kochen und genießen und dabei erfahren, welche Kräfte Wildkräuter im Körper wecken – das ist es, was sich Eleonore Giewe und Jessica Heiler für die Teilnehmer des Workshops erhoffen.

HEIKE STACHOWIAK
Wer Eleonore Giewe erreichen will, der besucht am besten einen ihrer Workshops oder Kurse bzw. hinterlässt eine Nachricht: Telefon: 033454 49783, info@wildkrauter-catering.de, www.wildkrauter-catering.de. Jessica Heiler: Telefon: 03334 4970697, xflummir@aol.com.



In ihrem Metier: Eleonore Giewe sucht mit viel Geduld Wildpflanzen für ihre Speisen aus. Foto: privat